



## БОЙОРОК

« 01 » сентябрь 2021 й

№ 433

## ПРИКАЗ

« 01 » сентября 2021 г.

О «ступенчатом» режиме в первых классах

С целью соблюдения требований санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях", утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189 г. Москва "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" С изменениями и дополнениями от 29 июня 2011 г., 25 декабря 2013 г., 24 ноября 2015 г. в части организации обучения детей 1 класса

приказываю:

1. Установить 5-дневную учебную неделю для первоклассников.
2. Проводить занятия в первую смену.
3. Не допускать проведение нулевых уроков.
4. Установить «ступенчатый» режим обучения первоклассников:
  - в сентябре, октябре - 3 урока по 35 минут каждый;
  - в ноябре, декабре - 4 урока по 35 минут каждый;
  - в январе – мае - 4 урока по 40 минут каждый.
5. Установить в режиме занятий динамическую паузу в 40 минут после второго урока.
6. В течение недели организовать облегченный учебный день в четверг или пятницу.
7. Организовать обучение без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся.
8. Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры.
9. Занятия внеурочной деятельности проводить не ранее 45 минут после окончания уроков.
10. Перерыв между занятиями кружков не менее 10 минут.
11. Организовать дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.
12. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводить физкультминутки и гимнастику для глаз при обучении письму, чтению, математике.
12. Контроль за исполнением приказа возложить на зам.директора по УВР Сафину А.Ф.

Директор МБОУ  
«Школа №109 имени М.И.Абдуллина»



О.В.Габдуллина